



## 2. vuositason huoltajien ilta

7.2.2022

# Vanhempainillan kulku

- Yleiset asiat:  
virka-apulaisrehtori Päivi Kiiski
- Nuori lukion 2. vuonna:  
psykologi Tuulia Nicholls
- Erityisopetus lukiossa:  
erityisopettaja Karoliina Snellman
- Ohjaus 2. opintovuotena ja YO-tutkinto:  
opinto-ohjaaja Reetta Varis
- Ryhmien kuulumiset:  
Matti Ruokonen, Janina Kärkkäinen, Sari Pennanen,  
Kaisa Heikkinen, Riitta Renvall, Olavi Lappalainen

# Yleisiä asioita

- Noudatamme OPH:n, THL:n ja AVI:n ohjeistuksia sekä Kuopion kaupungin toimintaohjeita koronatilanteeseen liittyen.
- Huoltajia ja opiskelijoita tiedotetaan Wilman kautta
- Kouluissa on voimassa vahva maskisuositus.
- Kouluun tullaan vain terveenä.
- Etäopiskeluun anotaan lupa rehtorilta.
  - 2. vt:n vastuurehtori on Päivi Kiiski

# Vanhojen päivä ja yo-kirjoitukset

- Koronatilanteen vuoksi vanhojen päivä siirretään perjantaiksi 22.4.
- Tämän hetken tiedon mukaan ylioppilaskirjoitukset järjestetään normaalisti.
  - Viestintää kannattaa seurata tarkasti.

---



# Nuori lukion 2. vuonna...

Tuulia Nicholls, opiskeluhuollon psykologi



## Lukion 2. vuosi voi olla monella tapaa kuormittava

- Alkuinnostus haihtunut, eikä loppu vielä häämötä
- Akateemisesti paljon uutta opittavaa ja omaksuttavaa
- Monella motivaatio kadoksissa, kun tulevaisuuden suuntakin vielä epäselvä
- Ns. ”ylitunnolliset” lukiolaiset alkavat uupua; kasaantunutta stressiä, josta ei pääse lomillakaan palautumaan

# 18 vuotta!



- Olenko lapsi vai aikuinen?
- Nuoren kypsyystaso voi vaihdella paljon hyvinkin lyhyen ajan sisällä, asiasta ja tilanteesta riippuen. Myös taantumukset ovat tavallisia.
- Elämässä uusia juttuja: mahdollisuuksia ja vastuita
  - Autokoulu, baarit, osalla taloudellista itsenäistymistä
  - Loppuvuoden nuorilla voi olla sosiaalisesti porukan ulkopuolelle jäämisen kokemuksia
  - Vanhojen tanssit (osalle paljon stressiä, mutta tärkeintä olisi nauttia päivästä!)

# Koronan varjo

KOTIMAA

**Vanhemmat kertovat: Nuoret maksavat nyt kohtuuttoman kovaa hintaa koronarajoituksista – ”Heiltä on niin sanotusti viety kaikki”**

**"Nuorille toistensa seura tärkeää kasvun kannalta"**

- Rajoitusten jatkuminen edelleen turhauttaa
- Kivoja odotettuja asioita jää pois tai siirtyy, mm. vanhojen tanssit, ja epävarmuus jatkonkin osalta
- Erityisesti ikäluokat 2003–2004 maksaneet kovaa hintaa koronarajoituksista.
- Kehityspsykologian näkökulmasta koronarajoitukset rasittaneet nuoria erityisen paljon:
  - häirinneet normaalia itsenäistymiskehitystä ja ”omien siipien kokeilua” / pesäeron tekemistä vanhempiin ja lapsuudenkotiin
  - Lisännyt ärtyneisyyttä ja näköalattomuutta



# Miten vanhemmat voivat tukea lukion 2. luokkalaista?



- Olla se kärsivällinen ja vakaa tukipilari elämässä
- Auttaa suhteuttamaan asioita ja näkemään valoa tunnelin päässä
- Auttaa tavoitteiden asettamisessa lähitulevaisuuteen (tämä viikko, tämä jaksio,...)
- Olla tukena ja elämän opastajana silloin, kun tulee mokattua.
- Olla ylipäänsä kiinnostunut nuoren asioista (kysellä opiskeluista, vapaa-ajasta, kavereista...), nuoret kaipaavat vielä vanhempia.
- Yhteistyö koulun kanssa
- Jos mietityttää, pitäisikö olla huolissaan nuoren voinnista tai käyttäytymisestä: voi olla yhteydessä kuraattoriin tai psykologiin.
  - Kuraattori Sanna Pärssinen
  - Psykologi Tuulia Nicholls



# Erityisopetus lukiossa

erityisopettaja Karoliina Snellman

# Mitä lukion erityisopetus on?

- Lukion erityisopetus on ensisijaisesti pedagogista tukea
  - oppimaan oppimiseen, oman oppimistyylin löytämiseen sekä itsetunnon vahvistamiseen oppijana
- Erityisopettaja tekee oppimisvalmiuksia mittaavia testejä (lukiseulat, tarvittavat yksilötestit)
- Erityisopettaja antaa yksilöohjausta
- Yhteistyö aineenopettajien, opinto-ohjaajien sekä opiskeluhuollon työntekijöiden kanssa
- Erityisjärjestelyjen hakeminen ylioppilaskirjoituksia varten

# Erityisjärjestelyiden hakeminen

- Ylioppilastutkintolautakunnan määräysten mukaan koesuoritusta heikentävät syyt voidaan ottaa huomioon yo-kirjoituksissa.
- **Näitä syitä ovat lukivaikeus, vieraskielisyys, eri sairaudet ja vammat tai vaikea elämäntilanne.** Pistehyvityksellä voi korottaa vain hylättyjä arvosanoja ja sen voi saada useammassa aineessa.

# Erityisjärjestelyiden hakeminen

- YTL:n määräykset koskevat myös **vieraskielisiä kokelaita** eli heitä, joiden äidinkieli on muu kuin suomi. Opiskelijat voivat hakea erityisjärjestelyinä lisääaikaa muihin kuin vieraiden kielten kokeisiin, jos vieraskielisyyden vaikutus opintosuoritukseen lasketaan tarpeeksi haittaavaksi.
- Lausunnot laitetaan eteenpäin Ylioppilastutkintolautakunnalle **4. jakson aikana.**

# Jos nuoren mieltä askarruttaa...

- lukivaikeus
  - keskittymiskyvyn haasteet
  - stressi (esim. rästiin jääneet koulutehtävät)
  - kadonnut opiskelumotivaatio
  - tarve parantaa opiskelutekniikkaa tai oppia ajanhallinnan keinoja
- > Olipa huolen aihe mikä tahansa, opiskelija tai huoltaja voi ottaa yhteyttä lukion erityisopettajaan.



# Opinto-ohjaus 2. lukiovuonna

opinto-ohjaaja Reetta Varis

# Ohjaus 2. ja 3. lukiovuotena

## 2. vuositason ohjaus

- OP02-kurssi, yksilöohjaus
- Omien vahvuuksien ja kiinnostusten pohdintaa
- Tutustumista jatko-opintovaihtoehtoihin ja työelämään
- Yo-kirjoitukset, kurssivalinnat, omat suunnitelmat

## 3. vuositason ohjaus

- Lukuvuoden tärkeät päivämäärät, lukio-opintojen loppuunsaattaminen
- Tutustumista jatko-opintovaihtoehtoihin ja työelämään
- Hakuajat ja -menettelyt
- Yksilöohjaus, pienryhmät, omat suunnitelmat



# Kakkosvuoden tärkeitä asioita

- Ainevalinnat abivuodelle
  - Loput pakolliset kurssit
  - Yo-kirjoituksia tukevat kurssit (syventävät + abikurssit)
  - Muut kurssit kiinnostusten ja tarpeen mukaan
  - Kurssivalinnat tulee olla tehtynä viim. **TI 8.2.2022**
- Yo-kirjoitussuunnitelma
- Orientoituminen jatko-opintojen suunnitteluun



# Ainevalinnat abivuodelle

- Lukion päättötodistus edellyttää, että opiskelija on
  - suorittanut **vähintään 75 kurssia**, joista vähintään 10 on valtakunnallisia syventäviä kursseja
- Hylättyjä arvosanoja (4) oppiaineen oppimäärässä (pakolliset ja syventävät kurssit) saa olla enintään:

<b>1–2 kurssia</b>	<b>0 hylättyä</b>
<b>3–5 kurssia</b>	<b>1 hylätty</b>
<b>6–8 kurssia</b>	<b>2 hylättyä</b>
<b>9– kurssia</b>	<b>3 hylättyä</b>

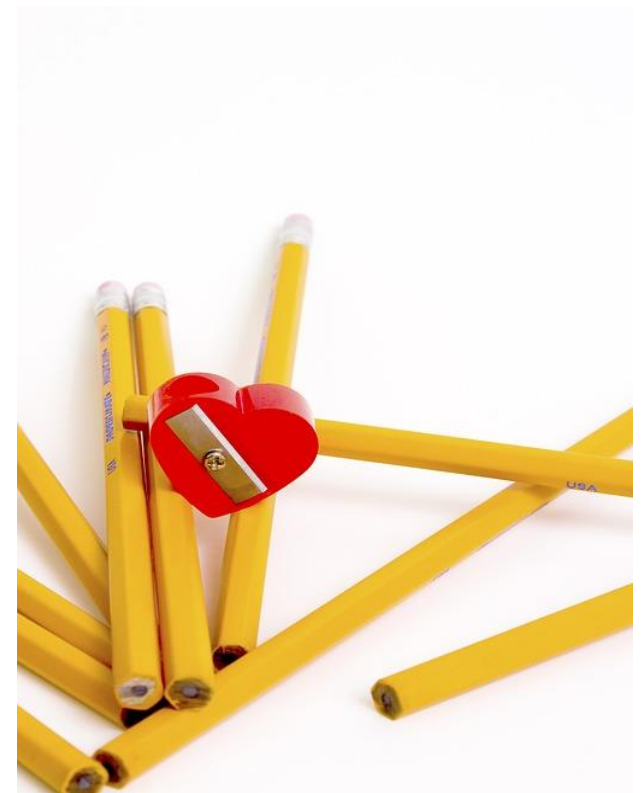
# Ylioppilastutkinto

- Yo-kirjoitukset on suoritettava **korkeintaan kolmen perättäisen kirjoituskerran** aikana  
-> esim. S22, K23, S23
- Osallistumisoikeus yo-kokeeseen on, kun kyseisestä oppiaineesta on tehty pakolliset kurssit, yo-koetehtävät kuitenkin laaditaan **pakollisien & syventävien** kurssien pohjalta



# Ylioppilastutkinnosta

- Ilmoittautuminen syksyn yo-kirjoitukseen on toukokuussa, kevään kirjoitukseen marraskuussa. Ilmoittautuminen on sitova.
- Lisätietoja
  - <https://www.ylioppilastutkinto.fi/>
  - [www.lumit.fi](http://www.lumit.fi) > opinto-opas > Ylioppilaskirjoitukset



# Ylioppilaskirjoitusten rakenne

- Ylioppilastutkinto koostuu viidestä kokeesta:
- äidinkieli tai S2
- Muut kokeet (valitaan **neljä**)
  - Toinen kotimainen kieli\*
  - Vieras kieli\*
  - Reaaliaine
  - Matematiikka\*
- Neljästä valittavasta kokeesta **vähintään yksi on oltava pitkän oppimäärän koe (valittavissa \* merkityistä)**
- Lisäksi voi tehdä ylimääräisiä yo-kokeita



# Yo-tutkinnon reaalkoepäivät

## 1.Reaalkoepäivä

- PSYKOLOGIA
- FILOSOFIA
- HISTORIA
- FYSIIKKA
- BIOLOGIA
- FYSIIKKA

## 2.Reaalkoepäivä

- UE/UO/ET
- YHTEISKUNTAOPPI
- KEMIA
- TERVEYSTIETO
- MAANTIEDE

# Yo-arvosanojen uusiminen ja korottaminen

- Hyväksytyyn kokeeseen saa uusia ilman rajoitusta.
- Hylätyn kokeeseen voi uusia kolme kertaa tutkinnon suorittamisen aikana.
  - Jos kokelas tulee hyläytyksi jossakin pakollisessa kokeessa kolmannella tutkintokerralla, hän saa uusia hylätyn kokeensa kolme kertaa kolmen seuraavan tutkintokerran aikana.

# Yo-arvosanojen uusiminen ja korottaminen

- Ylioppilastutkinnon hyväksytysti suorittanut voi uusia hylättyä koetta rajoituksetta.
  - Jos hylätty pakollinen koe on kompensoitu, sen saa myös uusia rajoituksetta.
- Ylioppilastutkinnon hyväksytysti suorittanut henkilö voi täydentää tutkintoa sellaisten oppiaineiden kokeilla, jotka eivät sisälly hänen suorittamaansa tutkintoon, ja sellaisten oppiaineiden kokeilla, jotka ovat eritasoisia kuin hänen suorittamaansa tutkintoon sisältyvät samojen oppiaineiden kokeet.



# Yo-todistus ja jatko-opinnot

- Yo-kokeiden arvosanoista annetaan pisteitä hakiessa jatko-opintoihin korkeakouluihin
- Käytössä yleisesti kaksi vaihtoehtoista valintatapaa
  - Yo-todistus (40-60 % alasta riippuen)
  - Valintakoe
- Kannattaa tutustua koulutusaloihin ja niiden valintaperusteisiin
  - [Opintopolku.fi](http://Opintopolku.fi)
  - Oppilaitosten omat sivut
  - Yhteisvalintasivustot (esim. DIA, kauppatieteet)



# Ryhmänohjaajien terveiset

ryhmänohjaajat

# Ryhmänohjaajien terveiset

- Ryhmänohjaukseen osallistuminen on osa lukio-opintoja.
- Kannustakaa olemaan reilusti ja ajoissa yhteydessä opettajiin, ryhmänohjaajaan, opinto-ohjaajaan ja rehtoriin.
- Opintojen etenemistä pyritään tukemaan mm. rästäpajoja järjestämällä.
- Vanhojenpäivä: voi osallistua vaikka ei tanssisi/pukeutuisi

# Ryhmänohjaajien terveiset

- Wilma-kyselystä
  - opiskelijat ovat olleet opetukseen pääosin tyytyväisiä
  - tiloihin ei olla oltu kovin tyytyväisiä
- Väsymystä ja uupumista on ollut havaittavissa, syitä monia: koronatilanne, ylisuorittaminen, töissä käynti, pelaaminen, vuorokausirytmä, aikasyöpöt...
  - Aikatauluttaminen ja kalenterin käyttö helpottaa opiskelua ja auttaa jaksamaan.
- Huoltajien Wilma-tunnukset lakkaavat toimimasta, kun opiskelija täyttää 18 vuotta.
  - Opiskelija voi antaa suostumuksen tunnuksen käyttöön lomakkeella, joka löytyy kotisivuilta ja kansliasta.